

Р 569244

Звичайі нашого роду

Страви
української
кухні



Ця книга у бібліотеці завдяки УІК
UKRAINIAN
BOOK
INSTITUTE
book-institute.org.ua



Якщо йдеться про українські страви, то перше, що згадуємо, — це борщ і пампушки з часником — візитівку національної кухні. А як не згадати теплий літній вечір, а на столі — гарячі вареники з вишнями і сметаною або бабусині пиріжки прямо з печі! А назви ж які! Січеники, крученики, зави- ванці, буцики, гречаники, мандрики, шулики, деруни, гарбузя-ники... Так і постають перед очима відважні запорожці, втом- лені з дороги чумаки, пишні молодиці й завзяті парубки біля чисто вибілених хат із квітучими вишневими садами.

Українська кухня дійсно самобутня, адже увібрала всі дари щедрої землі й упродовж віків зродила багатючий колорит національних страв. Однією книжкою не охопити величезно- го багатоманіття нині таких звичних для нас українських страв, рецепти яких сягають сивої давнини. Утім згадаймо бодай децицю з них, що, попри давню свою історію, і досі нам смакують. Справжньою перевагою рецептів, наведених у цій книжці, є те, що вони не потребують чужоземних див — до- сить звичайних, усім відомих і доступних продуктів. Будь-яка господиня, скориставшись таким рецептом і доклавши тріш- ки зусиль і часу, зможе приємно здивувати й порадувати своєю сім'ю чимось смачненьким.

Різдво



8

Щедрий вечір



20

Водохреще



32

Масниця, або Калодій



44

Благовіщення



58

Вербна неділя



66

Великдень

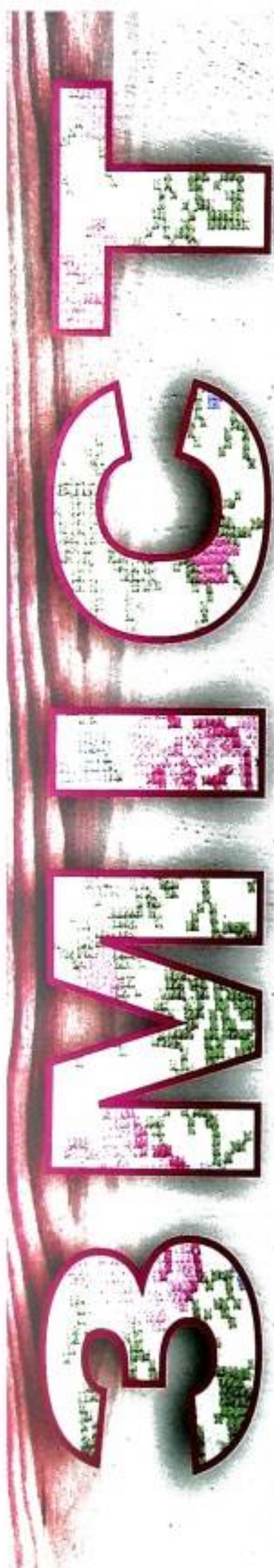


74

Радовниця



88



Дні свята



100

Свято Івана Хупайла



112

День Святих Петра і Павла



120

Насівка



128

Трехиста



140

Покрова



154

День Святого Миколая



168

Холста



176

Дні постів

186

Показчик страв

187

